



---

**АНАЛИЗ ФАКТОРОВ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ:  
ВЫВОДЫ ДЛЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
ПОЛИТИКИ**

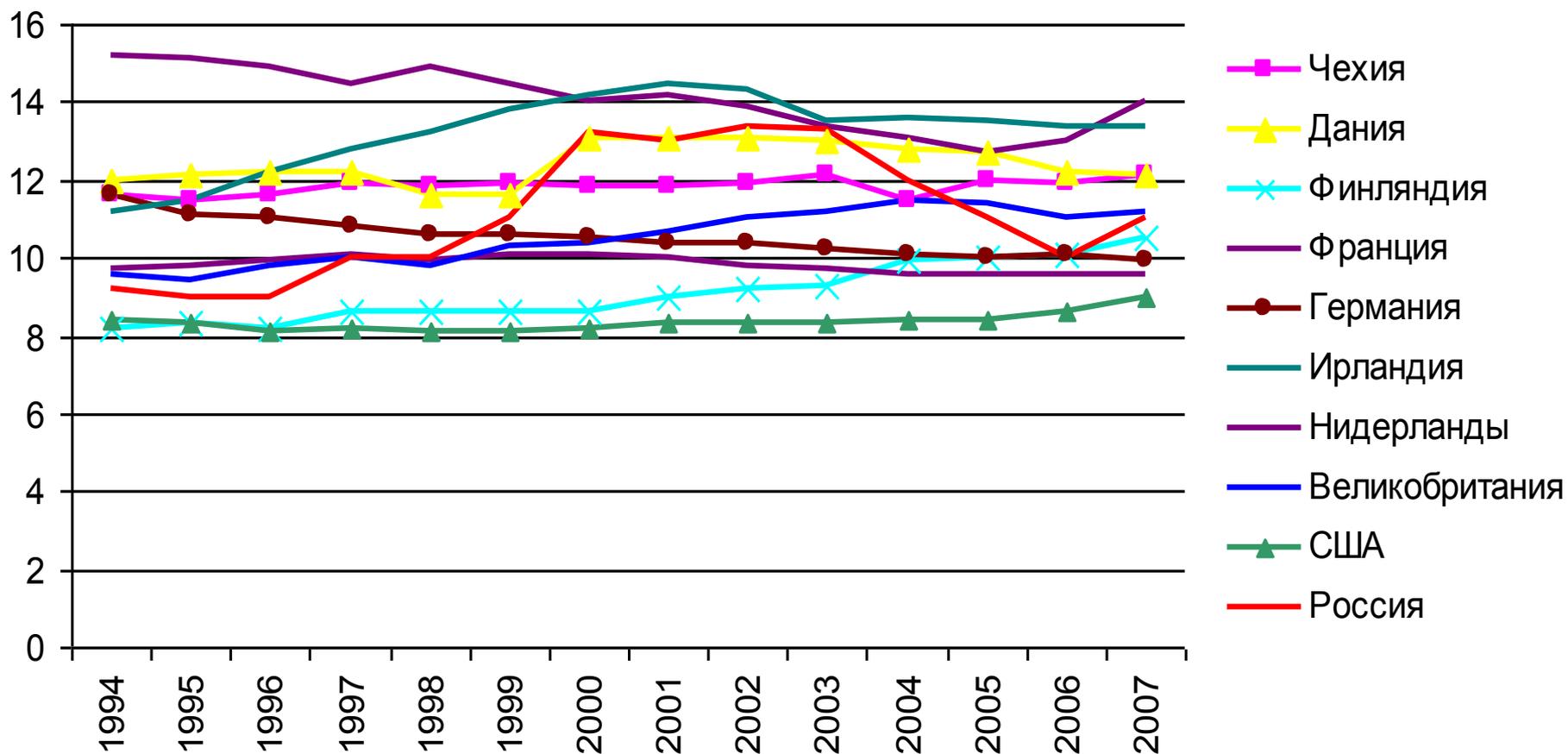
*М. Колосницына  
(НИУ ВШЭ)*

# Факторы здорового образа жизни(обзор исследований):

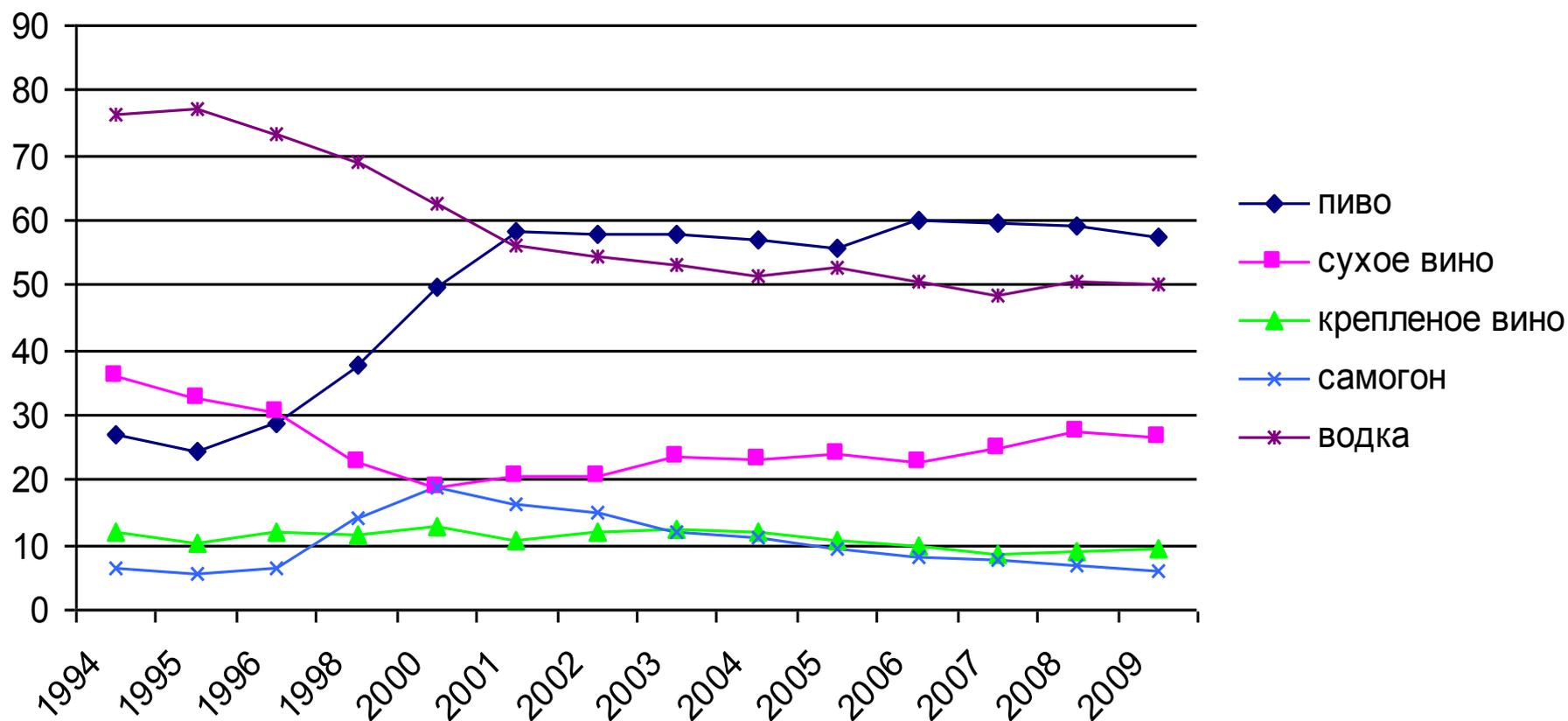
---

- **Тип личности** (рискофобия, межвременные предпочтения), гендерные различия, возраст
- **Воспитание, образование** (семья, социальные сети; образовательные институты...)
- **Экономические факторы** (доходы населения; демографическая структура, структура расселения и занятости; уровень безработицы; технологии, цены, реклама производителей; развитие транспорта и связи; политика ЗОЖ ...)

# СКОЛЬКО ПЬЮТ? Потребление алкоголя на душу населения старше 15 лет, 1994-2007 гг. (ОЭСР, Демоскоп)



# ЧТО ПЬЮТ? Динамика доли населения старше 14 лет, употреблявших алкоголь за последние 30 дней, по видам напитков, %, 1994-2009 гг. (РМЭЗ)



# Оценки потребления алкоголя на макроуровне (данные международной статистики – ВОЗ, ОЭСР, Всемирный банк)

---

## **Потребление алкоголя связано положительно с:**

- ВВП на душу населения;
- индексом образования;
- индексом гендерного равенства;
- соотношением среднего заработка женщин и среднего заработка мужчин.

## **Связано отрицательно с**

- долей детей до 14 лет в численности населения;
- уровнем безработицы.

# Оценки потребления различных групп спиртных напитков по регионам России (данные Росстата):

---

- **положительная корреляция** потребления всех видов спиртного с уровнем среднедушевых доходов; коэффициенты в регрессиях выше для водки и коньяка, ниже – для пива и вина;
- **отрицательная связь** с уровнем безработицы;
- **положительная связь** потребления водки и пива.

# Оценки потребления алкоголя молодыми людьми на микроданных (РМЭЗ, обследование студентов НИУ ВШЭ - СамГМУ)

---

**Положительно** влияют на факт и объемы потребления алкоголя:

- проживание в городе;
- наличие работы и размер трудовых доходов;
- благосостояние семьи;
- проживание с партнером.

## Доля расходов в бюджетах домохозяйств, в %

СТРАНА	АЛКОГОЛЬ И ТАБАК	ОТДЫХ И КУЛЬТУРА
Россия	6,0	6,1
Болгария	3,5	5,5
Греция	4,5	6,0
Испания	2,5	9,1
Португалия	3,0	7,5
Франция	2,4	8,9

# Сколько водки или пива можно купить в России на среднюю зарплату?

В литрах:	1995	2009
ВОДКА	25	79
ПИВО	100	358
Соотношение цены водки и пива	Россия ~ 4-4,5:1 Западная Европа 8-12:1	

*АКЦИЗЫ? МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА?  
ОСНОВНОЙ НАПИТОК - ВОДКА*

# Политика: цены и акцизы

---

- Мин розничная цена: 89 → 98 руб.
- Индексация ставок акцизов с 01.01.2011 г.:
  - На водку – на 10%
  - На шампанское – на 28,9%
  - На виноградные вина – на 42,9%
  - На пиво – от 8,6 до 21%

# Среднедушевое потребление алкоголя взрослым населением, 2009-10 г., январь- октябрь (Росстат), ВВЕДЕНА МІН ЦЕНА

	2009 на душу, в литрах	Доля в сумме по чистому алкоголю	2010 на душу, в литрах	Доля в сумме по чистому алкоголю
водка	11,3	52,5	10,6	50,4
виноградные вина	7,0	11,1	6,8	11,1
коньяки	0,7	3,4	0,7	3,6
шампанские и игристые вина	1,6	1,9	1,6	2,0
напитки слабо- алкогольные	...	-	2,1	1,3
пиво	70,8	31,1	70,0	31,6

# Где покупают?

---

Территориальная доступность:

в Норвегии **147** торговых точек, продающих крепкую алкогольную продукцию – одна на 30 тысяч человек, в Московской области более **15 000** точек, или одна на 400 человек; по стране – более **200 тыс.** точек, или 1 на 700 чел.

*Ограничения продаж – место, время, возраст.*

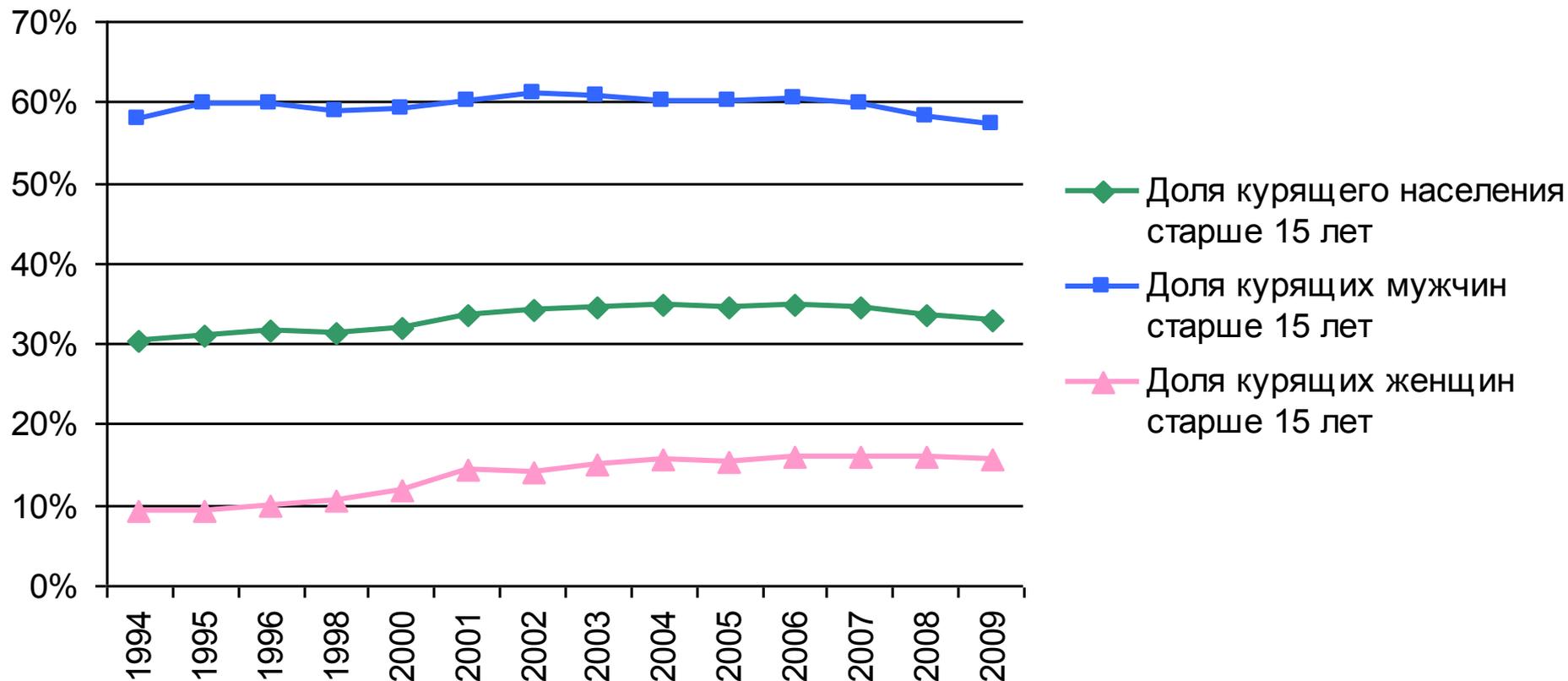
## Где пьют?

---

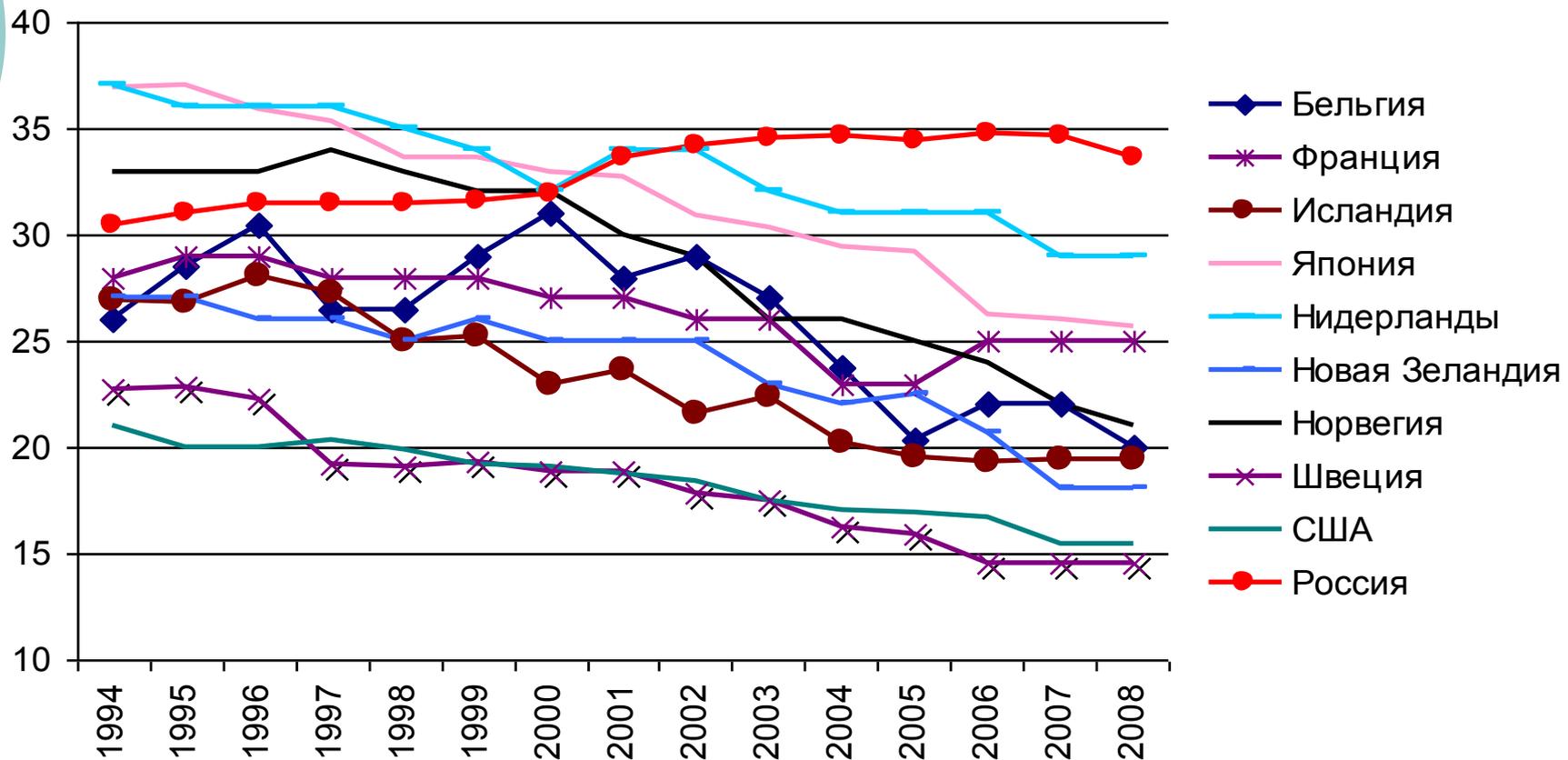
- Употребление алкоголя на улице (в подъезде, в парке, сквере...) при прочих равных условиях резко увеличивает средний объем употребляемого алкоголя в пересчете на чистый спирт – как для женщин, так и для мужчин (регрессионный анализ на базе РМЭЗ) => *последствия*

*Ограничения мест потребления, штрафы, в том числе – за вождение автомобиля и т.п.*

# СКОЛЬКО КУРЯТ? Динамика доли взрослого курящего населения, %, 1994-2009 гг. (РМЭЗ)



# СКОЛЬКО КУРЯТ? Динамика доли курящего населения в различных странах (ОЭСР, РМЭЗ)



# Оценки распространенности курения на макроуровне (данные международной статистики – ВОЗ, ОЭСР, Всемирный банк)

---

## **Отрицательная связь с**

- подушевым ВВП (только для мужчин);
- долей детей до 14 лет;

## **Положительная связь с**

- индексом образования (и для мужчин, и для женщин);
- соотношением средней зарплаты женщин и мужчин (для «женского» курения).

# Проведенное на базе РМЭЗ исследование для молодежи:

---

- Положительная зависимость числа выкуриваемых сигарет от дохода;
- Высокие значения ценовой эластичности спроса на сигареты со стороны молодых людей и студентов (проводимые ранее исследования для всего населения демонстрировали крайне низкие значения)
- Зависимость факта курения от курения родителей;
- Отрицательная зависимость факта и объема курения от наличия высшего образования.
- Положительная зависимость числа выкуриваемых сигарет от наличия работы.

# Политика: цены и акцизы

---

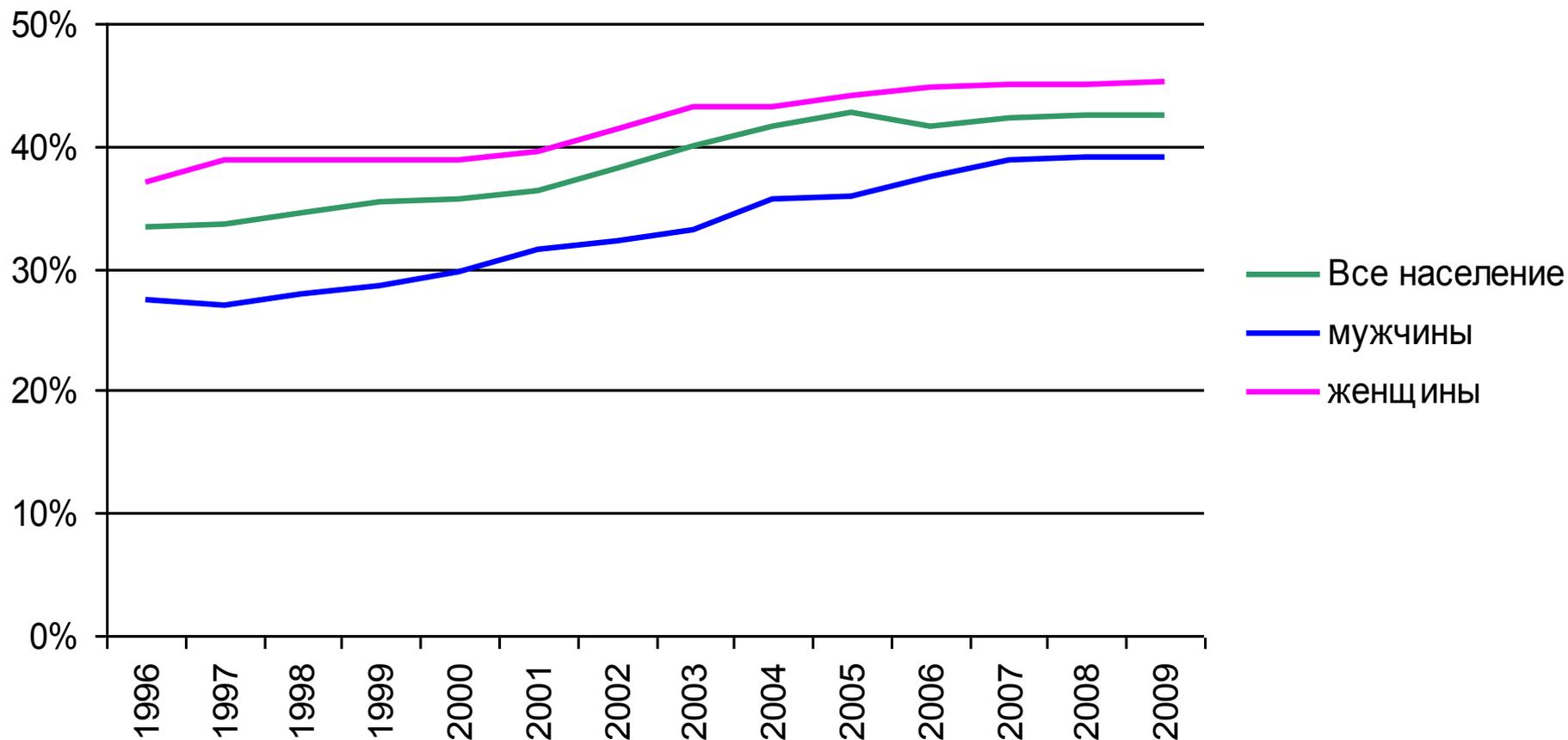
- Высокая ценовая доступность табачных изделий.
- Акциз на сигареты с фильтром с 01.01.2011 ПОВЫШЕН до 280 руб. за 1000 штук сигарет + 7% от розничной цены. *Пример:* для пачки с базовой ценой 50 руб. цена с акцизом = 59 руб., т.е. налог составляет **18%** от розничной цены. Для сравнения: в европейских странах - **до 70%**.

# Политика: ограничения и предупреждения

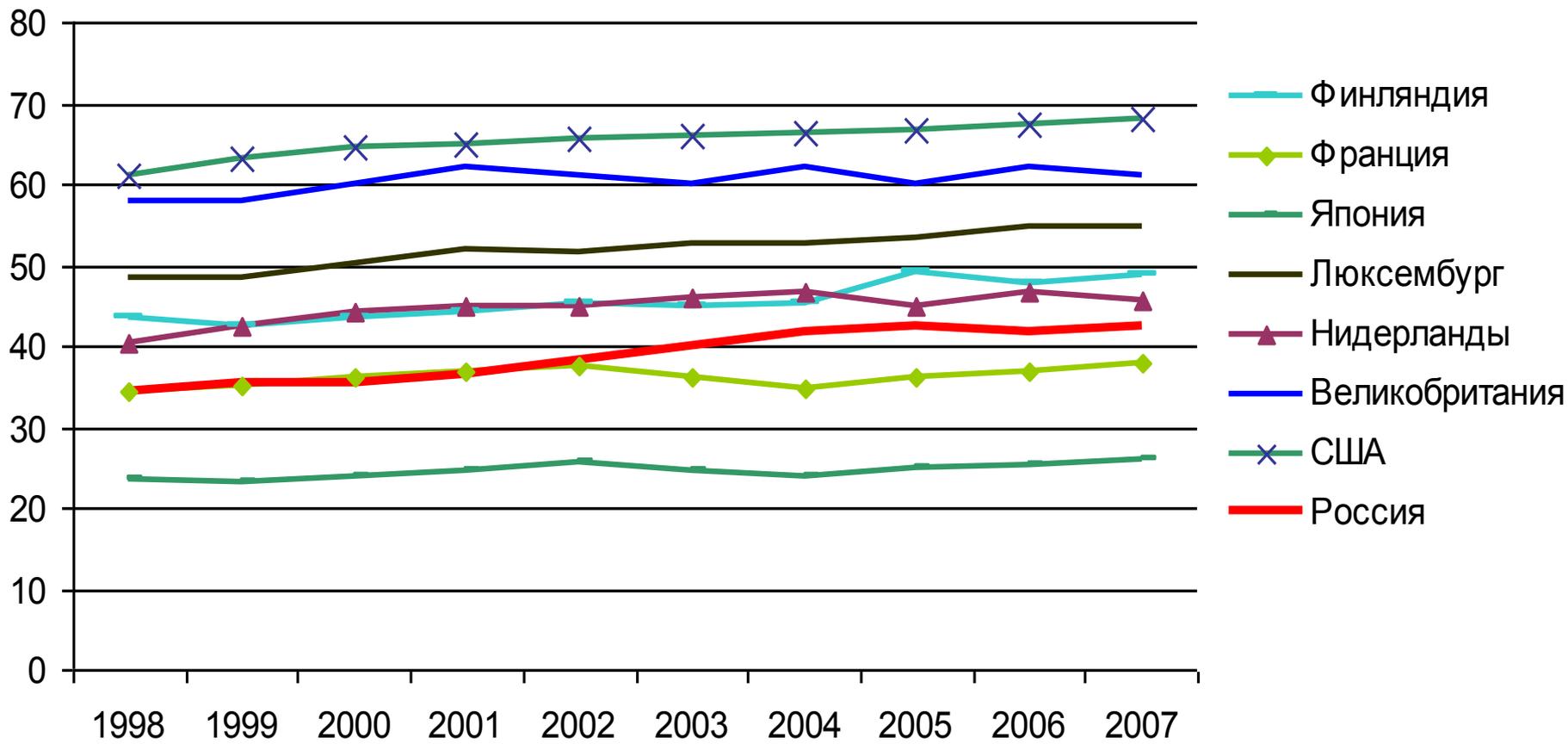
---

- Присоединение в 2008 г. к рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака
- От «скромных» ограничений – к расширению их действия, до **полного запрета** (во всех общественных местах). Доказанная эффективность.
- Расширение предупреждений, социальная реклама, информация и консультации (школы, медицинские учреждения).

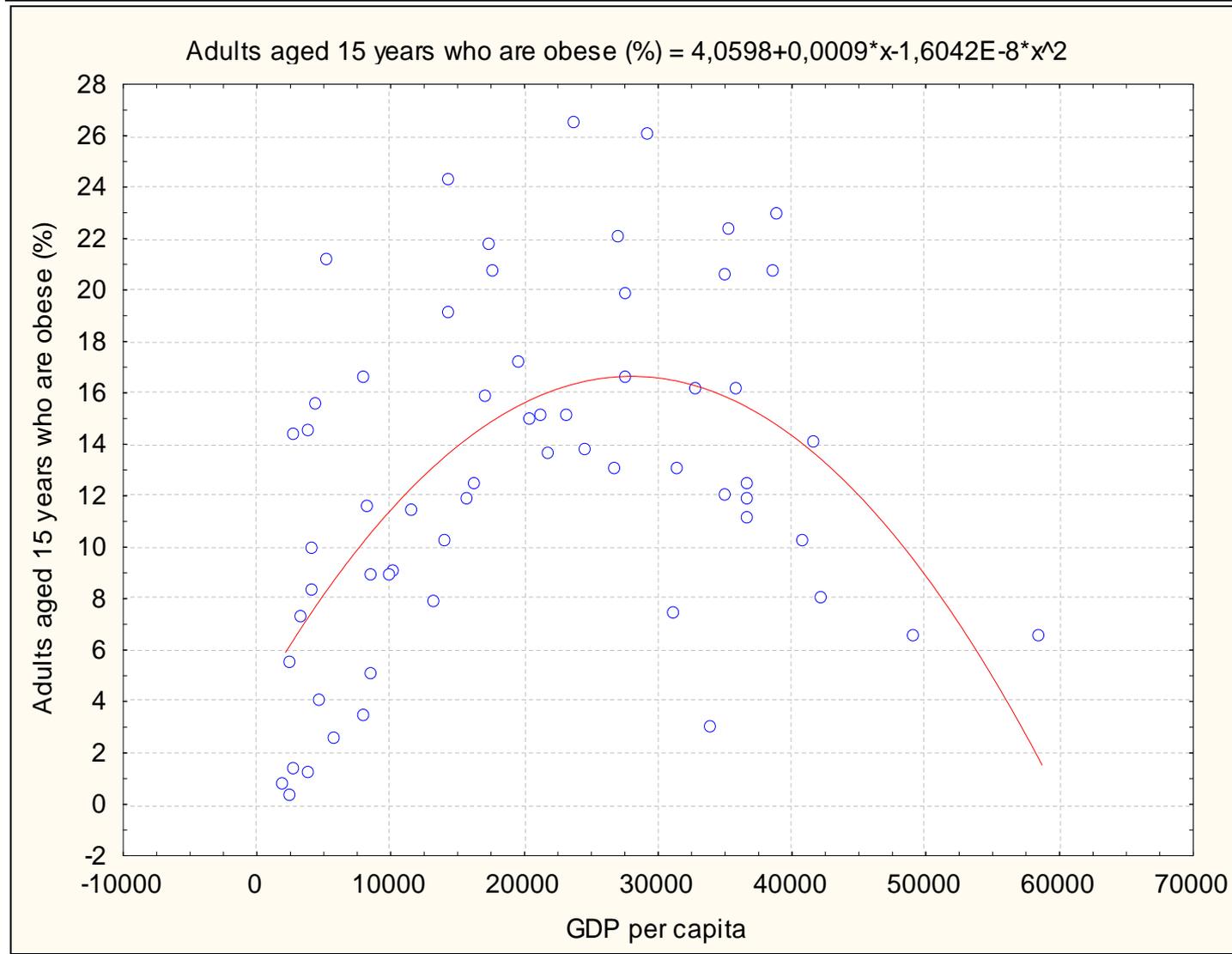
# Динамика доли населения с избыточной массой тела (ИМТ $\geq$ 25) по данным РМЭЗ, 1996 – 2009 гг.



# Процент населения, страдающего лишним весом или ожирением, по странам, 1998-2007 гг.



# Оценки избыточного веса на макроуровне (данные международной статистики – ВОЗ, ОЭСР, Всемирный банк)



## Физическая активность и питание:

---

- Росстат: занимаются физкультурой и спортом менее 20% населения; более 60% не соблюдают режим питания;
- База данных студентов (НИУ ВШЭ):
  - занимаются физкультурой 1 раз в неделю и реже – 41%, среди студентов-медиков таких 58%, среди немедиков – 36%;

## Физическая активность и питание:

---

### База данных студентов (НИУ ВШЭ):

- Питаются 2 или 1 раз в день – 29%
- Питаются в основном вечером или ночью 41%
- Едят в перерывах между едой чипсы, бутерброды, конфеты, печенье – 30%
- Страдают избыточным весом или ожирением – 13%
- Из тех, кто считает свой образ жизни здоровым, на самом деле **84%** имеют погрешности в питании.

*Информация? Консультации? Условия питания?  
Условия занятий спортом?*

## Избыточный вес и доход – на микроданных (база НИУ ВШЭ)

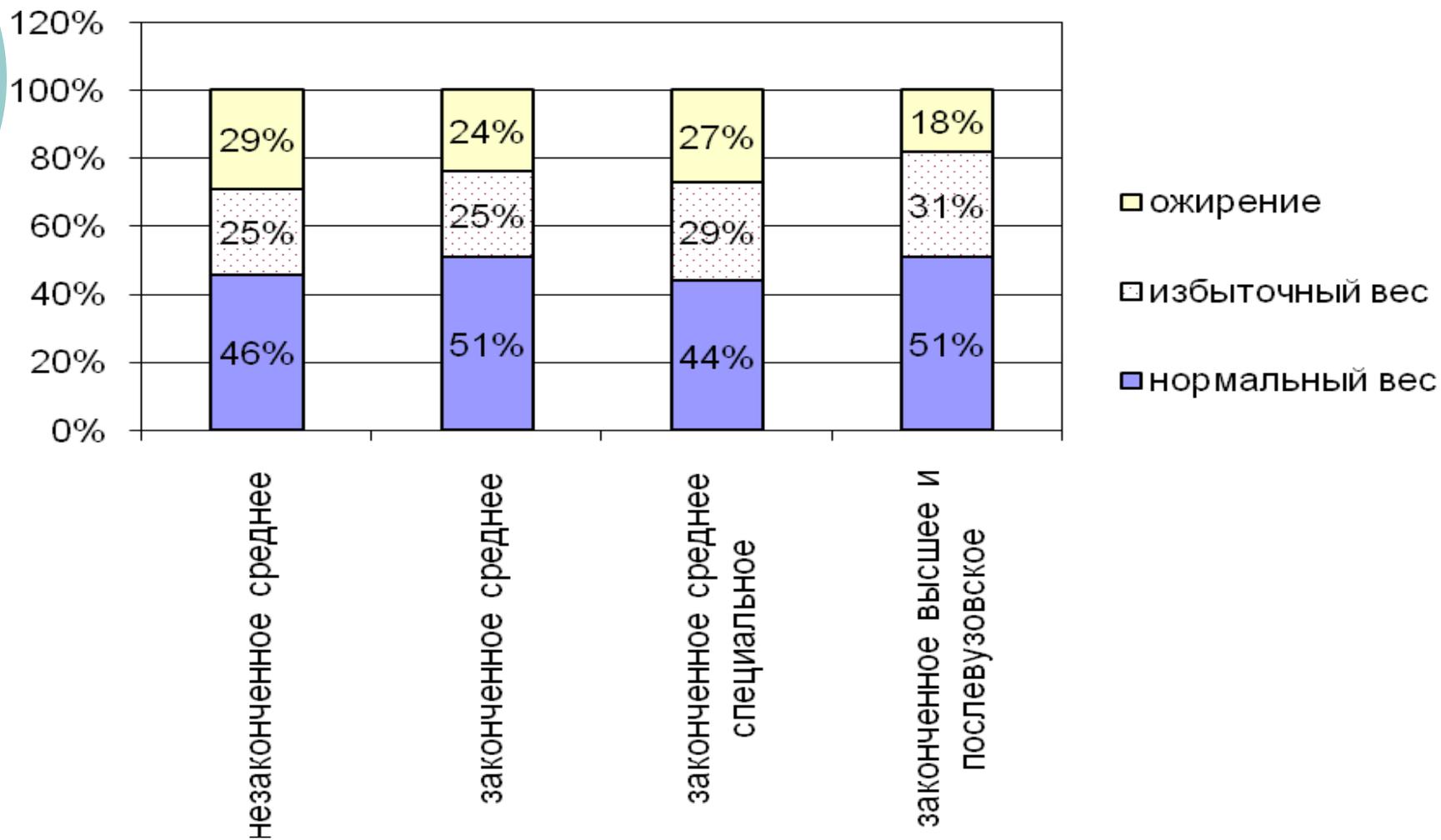
---

С повышением уровня благосостояния семьи растет:

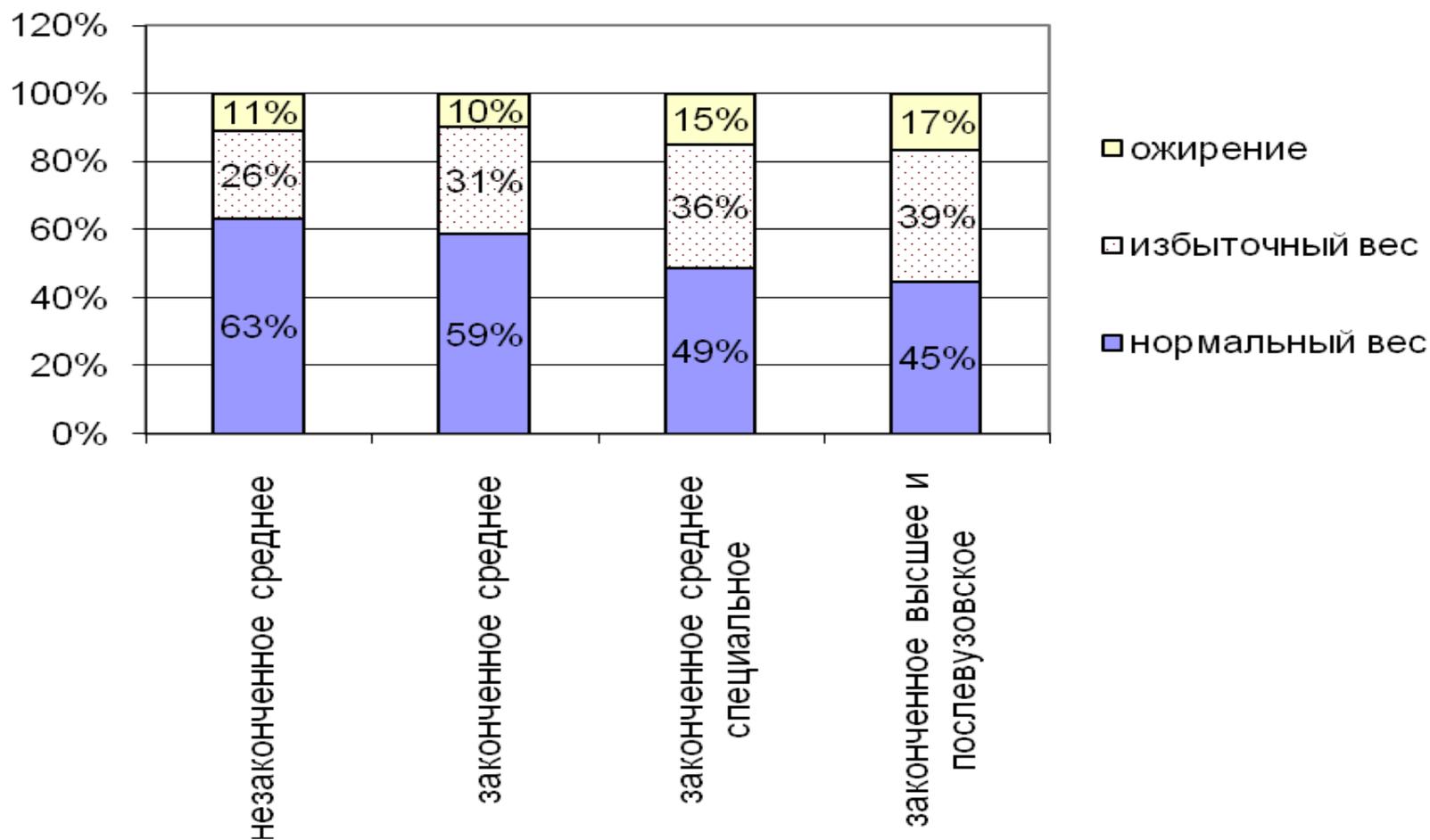
- доля тех, кто регулярно занимается спортом;
- доля тех, кто неправильно питается.

Доля имеющих избыточный вес сначала возрастает, а затем – сокращается.

# Оценки избыточного веса (РМЭЗ): вес и образование - женщины



# Оценки избыточного веса (РМЭЗ): вес и образование - мужчины



# Питание и физическая активность

---

- В России сегодня практически отсутствует политика здорового питания.
- Центры здоровья (при медицинских учреждениях) – пока мало популярны.
  - Нет: экономических мер (налоги); законодательных ограничений; школьных программ; льгот работодателям; программ изменения среды обитания; компаний в СМИ...

# Политика здорового образа жизни в России:

---

- Принятые меры
  - Недостаточны;
  - Не всегда обоснованы;
  - Часто фактически не применяются.

# Проблема:

---

комплексность самого понятия «здоровый образ жизни» требует системного и вневедомственного подхода к разработке и реализации единой политики. На практике реализация осуществляется отдельными ведомствами.



Только один пример: Постановление  
Правительства РФ №1237 от 31 декабря  
2010 г.

- «О финансовом обеспечении мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у населения Российской Федерации, включая сокращение потребления алкоголя и табака»
- + правила предоставления субсидий, методика предоставления субсидий, распределение субсидий по субъектам РФ

# Субсидии регионам на:

---

1. реализацию мероприятий по совершенствованию медицинской помощи наркологическим больным...
2. организацию деятельности центров здоровья в соответствии с порядком организации деятельности по предупреждению слепоты у населения Российской Федерации...

**ВСЕГО - 485 млн. руб.**

# Спасибо за внимание!

